

## 3 июня. Всемирный день велосипеда



Эколого-оздоровительный праздник, посвящённый «двухколёсному другу», отмечается по инициативе ООН в самом начале лета. В первую очередь, Всемирный день велосипеда направлен на популяризацию этого полезного досуга среди детей. Давайте и мы, каждый по мере своей возможности, поможем своему ребёнку подружиться с велосипедом. Этой цели мы и посвятим очередной тематический день.

### Расскажите детям

Самые первые велосипеды, которые появились двести лет назад, были как современные беговелы для малышей – педалей у них не было, и они назывались «машинами для бега».

Научиться кататься на двухколёсном велосипеде непросто: надо привыкнуть держать равновесие. Пока велосипед движется – сохранять это равновесие легко, поэтому особенно важно научиться трогаться и останавливаться, не заваливаясь на бок и не падая. На первых порах

этому помогут дополнительные маленькие приставные колёсики и поддержка папы, а потом всё легко и просто будет самому.

Велосипед – один из символов почтовой службы. Во многих странах почтальоны ездят на велосипедах уже более ста лет. Есть он и у самого известного нашего почтальона – Печкина.

Велосипед так давно и прочно вошёл в жизнь людей, что про него даже придуманы пословицы и поговорки. Например, выражение «не надо изобретать велосипед» означает: «выдумывать что-то такое, что и так всем давно известно», или «делать сложным что-то простое, понятное и знакомое».

## Список дел на день

1. Поговорить об основных [правилах безопасности при катании на велосипеде](#).
2. Покататься на велосипедах во дворе или парке.
3. Разнообразить катание при помощи подручных средств – организовать [упражнения «змейка», «езда с заданиями»](#) и т.п.
4. Почитать [детские стихотворения про велосипед](#), разучить понравившиеся четверостишия.
5. Рассказать ребёнку подробнее [об устройстве велосипеда](#) и правилах ухода за ним.
6. Почитать иллюстрированную сказку пользователя МААМ Светланы Петрушиной «[Мишутка-велосипедист](#)»
7. Посмотреть мультфильмы «Укрощение велосипеда», «Свинка Пеппа. Велосипед», «Приключения Лёлека и Болека на велосипеде», «Прогулка Кота Леопольда».

## Интересные идеи для творчества

Много полезных материалов собрано на страницах специального [тематического раздела «Велосипед»](#)



Оригинальную поделку «[Лунный велосипед](#)» можно смастерить из коктейльных трубочек и двух компакт-дисков.



Как смастерить [велосипед из пластиковых ложек](#), крышечек, коктейльных трубочек и палочек для мороженого, рассказывается в этом мастер-классе.



Из пластиковой посуды и деревянных мини-шампуров сделан и этот чудесный велосипед.



Такая поделка в мини-формате под силу даже самому юному конструктору велосипедов.



Как смастерить оригинальную поделку «[Велосипед с сюрпризом](#)», демонстрируется в этом мастер-классе.



Научите ребёнка рисовать [велосипед и велосипедиста](#) на нём.

## Картинка дня:



Девочка на велосипеде

МААМ.RU

Бесплатно скачайте и распечатайте [детскую картинку-раскраску](#) по теме дня